

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 5 от 26.11.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.02

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Программа магистратуры: Физическая реабилитация
Кафедра: Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
Институт: Институт физического воспитания и спорта

Квалификация: <u>Магистр</u>
Форма обучения: <u>Очная</u>
Срок получения образования: <u>2 г.</u>

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	реабилитационный (восстановительный)
+	компенсаторный
+	научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану)
Учебный год
Образовательный стандарт (ФГОС)

2026
2026-2027; 2027-2028
№ 946 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Врио директора Департамента образования

И.о. директора Института физического воспитания
и спорта

Заместитель директора по учебно-методической
работе

Заведующий кафедрой адаптивной физической
культуры и физической реабилитации



Kaifana N.A.

Pavlova N.A.

Borovskaya V.S.

Ermolenko A.V.

Стандартный учебный график

[illegible]

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	
	Теоретическое обучение	12 3/6	11	23 3/6	11 2/6	9 2/6	20 4/6	44 1/6
Э	Экзаменационные сессии	2 2/6	2 1/6	4 3/6	2	1 5/6	3 5/6	8 2/6
У	Учебная практика	2		2				2
И	Научно-исслед. работа	4	4	8	4	4	8	16
П	Производственная практика		4	4	4		4	8
Пд	Преддипломная практика					2	2	2
Д	Подготовка к процедуре защиты и защиты выпускной квалификационной работы					4	4	4
К	Каникулы	5/6	8	8 5/6	3/6	8	8 3/6	17 2/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенье)	2/6 (2 дн)	5/6 (5 дн)	1 1/6 (7 дн)	1/6 (1 дн)	5/6 (5 дн)	1 (6 дн)	2 1/6 (13 дн)
Продолжительность обучения		более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		22	30	52	22	30	52	104

Индекс	Индикс	Наименование	Формы пром. акт.			З.е.	Итого акад. часов										Курс 1		Курс 2		Зачисленная кафедра																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
			Эксп. мен	Зачет	Зачет с оц.		Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт. роль	Пр. подгот.	Семестр 1	Семестр 2	З.е.	З.е.	З.е.		З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З.е.	З

Б2.О.02(Пз)	Преддипломная практика				4	3	3	108	108			104	4					3	6	6	34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
1.6. Формируемая участниками образовательных отношений																						
Б2.В.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			1		3	3	108	108			104	4				3				34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
Б2.В.02(П)	Профессионально-ориентированная практика				23	12	12	432	432			432							6	6	34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
1.6.3. Государственная итоговая аттестация																						
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216			216									6	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации
1.6. Факультативные дисциплины																						
ФТД.01	Адаптивный туризм							6	6	6	6										34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации

[illegible]

			Защита диплома		Компетенции
Форм	Ср	Конт	Код	Наименование	
1-2	271	89			
60	89	31			
			34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	ОПК-10
			71	Кафедра англо-русского и испанского филологии	УК-4
			34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	ПК-1, ПК-3
			4	Кафедра информационных образовательных технологий и систем	ОПК-1
			16	Кафедра безопасности жизнедеятельности и охраны труда	ОПК-8
			34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	УК-1, ПК-4
16	45	27	34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	УК-3, ОПК-2, ОПК-6, ПК-3
24	44	4	34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	УК-5, ОПК-5, ПК-3
92	182	58			
			34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	УК-2, УК-3, ОПК-11
			34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	ОПК-8, ПК-1, ПК-2
40	69	27	34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	ПК-1, ПК-2
28	45	27	34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	ОПК-7, ПК-1, ПК-3
			34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	ОПК-7, ПК-4
					ОПК-8, ПК-3
			34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	ОПК-8, ПК-3
			34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	ОПК-8, ПК-3
					ОПК-3, ПК-3
			34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	ОПК-3, ПК-3
			34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	ОПК-3, ПК-3
					УК-6, ОПК-2
			34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	УК-6, ОПК-2
			34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	УК-6, ОПК-2
					ПК-2, ПК-3
			34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	ПК-2, ПК-3
			34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	ПК-2, ПК-3
24	68	4			ПК-2, ПК-3
24	68	4	34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	ПК-2, ПК-3
24	68	4	34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	ПК-2, ПК-3
					УК-5, ОПК-9, ПК-1
			34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	УК-5, ОПК-9, ПК-1
			34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	УК-5, ОПК-9, ПК-1
316	8				
316	8				
212	4		34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	УК-1, УК-2, УК-6, ОПК-1, ОПК-3, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-9, ОПК-10, ПК-4
104	4		34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	ОПК-1, ОПК-4, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-10, ОПК-11, ПК-4
			34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	УК-1, УК-2, УК-4, УК-5, ОПК-10, ПК-4
			34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	УК-3, ОПК-2, ОПК-5, ОПК-8, ОПК-9, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4
216					
216			34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	УК-1, УК-2, УК-3, УК-4, УК-5, УК-6, ОПК-1, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-9, ОПК-10, ОПК-11, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-4
			34	Кафедра адаптивной физической культуры и физической реабилитации	ОПК-7

Индикатор	Наименование	Формируемые компетенции
	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-3; УК-4; УК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ПК-1; ПК-3; ПК-4
Б1.О.01	Методология научного исследования	ОПК-10
Б1.О.02	Иностранный язык в сфере профессиональной коммуникации	УК-4
Б1.О.03	Обучение двигательным действиям	ПК-1; ПК-3
Б1.О.04	Информационные технологии в профессиональной деятельности	ОПК-1
Б1.О.05	Охрана труда в отрасли	ОПК-8
Б1.О.06	Технология научных исследований в адаптивной физической культуре	УК-1; ПК-4
Б1.О.07	Современные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	УК-3; ОПК-2; ОПК-6; ПК-3
Б1.О.08	Адаптивная физическая культура в работе с лицами со сложными (комплексными) нарушениями развития	УК-5; ОПК-5; ПК-3
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-3; УК-5; УК-6; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.01	Организационно-управленческая деятельность в сфере физической реабилитации	УК-2; УК-3; ОПК-11
Б1.В.02	Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии	ОПК-8; ПК-1; ПК-2
Б1.В.03	Физическая реабилитация в геронтологии	ПК-1; ПК-2
Б1.В.04	Физическая реабилитация в неврологии	ОПК-7; ПК-1; ПК-3
Б1.В.05	Физическая реабилитация в педиатрии	ОПК-7; ПК-4
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ 1)	ОПК-8; ПК-3
Б1.В.ДВ.01.01	Физическая реабилитация при метаболических нарушениях	ОПК-8; ПК-3
Б1.В.ДВ.01.02	Физическая реабилитация при заболеваниях репродуктивной системы	ОПК-8; ПК-3
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ 2)	ОПК-3; ПК-3
Б1.В.ДВ.02.01	Адаптивное физическое воспитание в спортивных образовательных учреждениях	ОПК-3; ПК-3
Б1.В.ДВ.02.02	Физическая реабилитация в хирургии	УК-6; ОПК-2
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ 3)	ОПК-3; ПК-3
Б1.В.ДВ.03.01	Организация оздоровительной работы в специальной медицинской группе	УК-6; ОПК-2
Б1.В.ДВ.03.02	Оздоровительные технологии в физической реабилитации	УК-6; ОПК-2
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ 4)	ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.04.01	Технические средства физической реабилитации	ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.04.02	Основы спортивной и психологической реабилитации	ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ 5)	ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.05.01	Физическая реабилитация в геронтологии	ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.05.02	Врачебный контроль в физической реабилитации	ПК-2; ПК-3
Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ 6)	УК-5; ОПК-9; ПК-1
Б1.В.ДВ.06.01	Организационно-методические основы инклюзивного образования в физической культуре	УК-5; ОПК-9; ПК-1
Б1.В.ДВ.06.02	Основы инклюзивного образования	УК-5; ОПК-9; ПК-1
	Практика	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.ДВ.07	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-4
Б1.В.ДВ.07.01	Научно-исследовательская работа	УК-1; УК-2; УК-6; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-10; ПК-4
Б1.В.ДВ.07.02	Преддипломная практика	ОПК-1; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-10; ОПК-11; ПК-4
Б1.В.ДВ.08	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-10; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.ДВ.08.01	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	УК-1; УК-2; УК-4; УК-5; ОПК-10; ПК-4
Б1.В.ДВ.08.02	Профессионально-ориентированная практика	УК-3; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.ДВ.08.03	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.ДВ.09	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.ДВ.10	Фидуциарные дисциплины	ОПК-7
Б1.В.ДВ.11	Адаптивный туризм	ОПК-7

Прошито и пронумеровано 7
с. 1116 листов

Проректор по учебно-методической работе
Дятлова Е.Н.

М.П.

